

# ROADMAP TO *Awesometown* MED NORMPSYKOLOGEN LINA BODESTAD

**Tänk dig att det är måndag morgon. Du vaknar, sträcker på dig, gör ett grymtande morgon-strech-ljud. Glimten i dina ögon tänds direkt – "just det, idag ska jag ju göra *det där*"! Ett pirr vaknar i magen som en pigg, lurvig kanin med nyfikna ögon.**

Du gör dig redo för dagen, en rykande kopp kaffe väcker dina sinnen och skärper din tanke. Så kastar du dig förtroendefullt ut i din dag, med en plan för vad du ska göra och självförtroendet som säger dig att inget annat än succé finns på kartan.

Du ser dig i spegeln och tänker – "hur kan den här stjärnan *inte* lyckas med sina föresatser? Snygg i håret är jag också. Idag igen!"

**Låter det som din vanliga måndag?** Jaså, inte exakt? Visst låter det härligt? Och vet du: det är inte bara härligt – utan också möjligt.

Jag heter **Lina Bodestad** och jag tror på att du bär på så mycket mer **AWESOME** än vad du låter världen få ta del av idag. Därför vill jag hjälpa **DIG** att rita din **ROADMAP TO AWESOME-TOWN**, för jag **vet** att du har det i dig att komma dit.

Vi har det i oss allihop. De flesta av oss har bara blivit itutade något helt annat längs vägen.

Är du redo för nästa steg närmare just ditt **PLACE OF AWESOME**?

Tro mig. **Din tid kommer.** Och vi kan påbörja resan nu, direkt, idag.



**"Wow, det låter ju hur bra som helst!  
Vad behöver jag mer veta?"**

**Läs vidare, vettja! ==>**

# ROADMAP TO *Awesometown*

MED NORMPSYKOLOGEN LINA BODESTAD

## ROADMAP TO AWESOMETOWN—VAD INNEBÄR DET?

**Vi bestämmer en Time for Lift-off** (du vet, en avgångstid, som flygplan har. Innan de lyfter mot himlen.)

**Sedan ses vi på telefon eller videosamtal** utifrån vad som passar din energi bäst. Finns du i närheten av Göteborg kan vi även ses ansikte mot ansikte.

**En session är 60 intensiva minuter.** Vi ses vid tre tillfällen enligt ett upplägg som jag presenterar vid första tillfället.

## VAD INVESTERAR JAG?

**Du investerar 60 minuter** av din tid vid **3 tillfällen**—och **100% av ditt mod.**

**Du investerar även 5 995 SEK** + moms, vilket du betalar i efterhand med faktura eller Swish (delbetalning uppdelat på tre gånger är möjlig; då betalar du 1 998 kr + moms per gång).

## VAD GÖR JAG NU?

Du hör av dig till mig på [lina@normpsykologen.se](mailto:lina@normpsykologen.se) eller på 076-1911886 så berättar jag mer.

Självklart är det helt kostnadsfritt att kontakta mig och få veta mer, innan vi kör igång på riktigt. Jag ser fram emot att få guida just **DIG** ut på din resa till Awesometown! —Lina

Är DU redo? Klicka här  
för att maila mig!

# ROADMAP TO *Awesometown*

MED NORMPSYKOLOGEN LINA BODESTAD

## FÖRRESTEN, VEM ÄR JAG?

Jag heter **LINA BODESTAD** och det är jag som är **NORMPSYKOLOGEN**. Jag är en nyfiken psykolog som tror på att **FRÄMJA HÄLSA**, istället för att vänta tills människor går sönder och hjälpa dem när vägen tillbaka är så mycket längre.

Jag brinner för att **UTMANA NORMER** som står i vägen för din hälsa, lönsamhet och utveckling. Jag är också förälder, sambo och bor två mil norr om Göteborg.

I april 2018 släppte jag min debutbok "[Farliga prinsessor och ljuva monster—om norm-utmanande föräldraskap](#)". Du kan [beställa ett signerat ex från mig här](#).

Jag är också **certifierad normingenjör** via [Add Gender](#).



Är DU redo? Klicka här för att kontakta mig!

Du hittar mig på [normpsykologen.se](http://normpsykologen.se)