



**Norm**  
**PSYKOLOGEN**  
**LINA BODESTAD**

# Kostnad och vinst

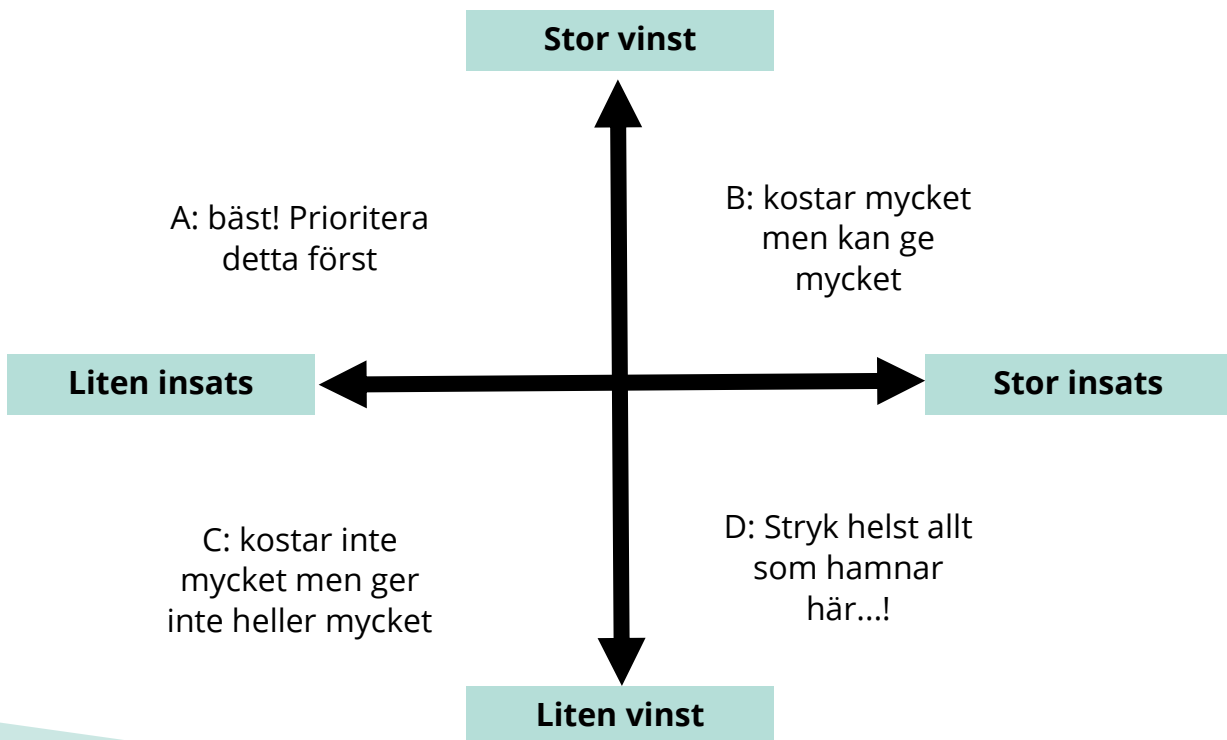
## VAR LÄGGER DU HELST TID, ENERGI OCH PENGAR?

Figuren nedan beskriver hur saker du gör förhåller sig mellan vad de "kostar" (i form av pengar, men också tid, energi, fokus eller något annat) och vad de ger i "vinst".

De bästa sakerna är förstås de som kostar lite och ger en hög vinst, fält A. Fält B och C är också helt okej, men där kostar det antingen mycket, eller så är vinsten låg. Du vill helst hålla dig på övre planhalvan.

Sådant som hamnar i fält D ska du helst undvika helt...

Använd gärna denna nästa gång du funderar över dina prioriteringar!



**Normpsykologen**—för att det bästa ligger framför oss.

[normpsykologen.se](http://normpsykologen.se) | [lina@normpsykologen.se](mailto:lina@normpsykologen.se) | 076-191 18 86