

Familjehärlids KARTAN

MED LINA BODESTAD—NORMPSYKOLOGEN

NORMPSYKOLOGEN.SE

KÄNNER DU IGEN DIG I...

- ...**trötthet** på kvällarna efter jobb, skola och aktiviteter, som leder till tjafs och gnabb?
- ...**ständigt tjat** mellan er vuxna om tvätt, disk och andra måsten?
- ...**konflikter** med barnen som ger dig **dåligt samvete** efteråt?
- ...en känsla av att **du drar det tyngsta lasset** hemma—och inte får gehör, hur många gånger du än försöker påtala det?

DRÖMMER DU OM EN TILLVARO MED...

- ... **mindre konflikter** och tjafs—utrymme för **mer mys**?
- ... **bättre verktyg** för att kommunicera inom familjen?
- ...**mindre stress** och mer fokus på det som **ger energi**?
- ...med bättre **jämställdhet** och jämlikhet inom familjen?



Goda nyheter: tillsammans
kan vi göra detta till
din verklighet!

HUR GÅR FAMILJEFRIDSKARTAN TILL?

- **Jag kommer hem till er i 2 timmar.** Ni är på hemmaplan, i lugn och ro.
- Vi går igenom några korta frågor som utgångspunkt för vårt samtal.
- Vi tittar närmare på er vardag utifrån vilka krav, behov och önskingar ni har.
- Vi kikar runt i ert hem tillsammans, för att skapa en gemensam bild av möjligheter och utmaningar.
- Vi enas om lämpligt nästa steg.

Målgruppen är ni som är barnfamilj med minst två sammanboende vuxna (*oavsett vilken relation de vuxna har*).

MÅSTE VI STÄDA EN MASSA DÅ...?

NEJ! Jag kommer hem till er för att hjälpa er att kartlägga er verklighet som den ser ut just nu. Jag är **inte** här för att döma, kritisera eller ge några pekpinnar.

(Och, jag är småbarnsförälder själv. Så jag vet hur en hög med smutsvätt ser ut!)

VAD INVESTERAR VI?

Ni investerar **2 timmar av er tid** och en **skopa av ert mod**. Ni investerar i en lugnare, mysigare och mindre konfliktfylld tillvaro, för både er och barnen.

Ni investerar också **2 995 kr** + moms, som faktureras eller betalas bekvämt med företags-Swish på plats.

HUR GÖR JAG NU?

Du ringer mig på **076 - 191 18 86** eller mailar mig på lina@normpsykologen.se, så tar vi ett kostnadsfritt samtal där jag berättar mer och vi ser om jag är rätt för er.

Jag ser fram emot att guida just dig och din familj till en mer smooth tillvaro! --Lina

Lina Bodestad—Normpsykologen

normpsykologen.se | lina@normpsykologen.se | 076—191 18 86

En del av Crimson Vale Consulting AB—Godkänd för F-skatt och moms.